

LIMA, DOMINGO 29 DE DICIEMBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21250 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

MEDIDA SE APLICA EN CASI TODO EL LITORAL HASTA EL 1 DE ENERO

CIERRAN 91 PUERTOS POR FUERTE OLEAJE

IMPACTO pág. 3

▸**NEGOCIOS EN MÁNCORA Y PUNTA SAL** ESTÁN AFECTADOS POR LOS MARETAZOS

▸**MARINA DE GUERRA RECOMIENDA** NO ACAMPAR EN PLAYAS POR MEDIDAS DE SEGURIDAD

POLICIAL pág. 6

DISPARAN A BUS CON PASAJEROS

Unidad Interprovincial se dirigía al centro del país y chofer resultó herido

CAMBIO DE DÓLAR	CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.73	Compra: S/3.99
Venta: S/3.76	Venta: S/4.04

KARLA Y CHRISTIAN PEGADITOS

Recibirán juntos el Año Nuevo

OJOSHOW pág. 18

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que el aumento de 105 soles a la remuneración mínima vital es suficiente para cubrir las necesidades básicas?

NO 89% SÍ 11%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que el Congreso oculta videos de cámaras de seguridad para encubrir una red de prostitución?

TWITTER

YENI VILCATOMA
Exprocuradora
@YeniVilcatoma2

"Pídanle la prisión preventiva a Jorge Torres, al oficial mayor (Giovanni Forno) y al presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, y verán cómo aparecen los registros de las cámaras de videos. Están obstaculizando la investigación (de la presunta red de prostitución en el Parlamento)".

LA CRUDA REALIDAD

NO RETEMOS A LA NATURALEZA

El fuerte olaje de este fin de semana nos demuestra, una vez más, que el hombre no puede ir contra la fuerza de la naturaleza. Los maretazos registrados en el litoral norte, principalmente en los departamentos de Tumbes y Piura han dejado algunas pérdidas materiales. Los más afectados fueron los pescadores artesanales, muchos de los cuales han perdido sus embarcaciones, su única herramienta de trabajo para llevar el sustento diario para sus familias. Ante esta situación, la respuesta inmediata de las autoridades locales es necesaria, no solo para las labores de limpieza en los muelles, también para brindar ayuda a los pescadores damnificados, quienes tendrán que empezar de cero. Un bono económico o alimentos no perecibles son necesarios en estos momentos, pero hasta el cierre de esta columna ninguna autoridad se había pronunciado al respecto. Quienes también parecen retar a la naturaleza son los veraneantes, quienes, pese a la presencia de la bandera roja en las playas, igual ingresan al mar sin temor alguno. Luego que no que quejen si alguna desgracia pasa. Advertidos estamos.



MÁS PRUEBAS HACEN DUDAR DE "SUICIDIO" DE NILO BURGA

INVESTIGADO DE QALI WARMA NO ESCRIBIÓ CARTA DE "DESPEDIDA"

La carta de "despedida" que dejó Nilo Burga, dueño de Frigoinca, vinculada a una presunta mafia enquistada en el programa Qali Warma, fue escrita por su esposa y él la firmó, indicó la mujer. Burga, exaprista como el implicado vocero presidencial Fredy Hinojosa, dejó la misiva en un hotel donde se halló su cadáver en un supuesto "suicidio". Latina indicó que Burga sindicó a la "competencia" de su empresa de sembrarle productos en mal estado que acabaron intoxicando a escolares.

ELIMINARON PRUEBAS DE SUPUESTA RED DE PROSTITUCIÓN

Buscan recuperar videos que borraron

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Ante la sospechosa desaparición de los videos que darían luces sobre una presunta red de prostitución en el Congreso, con hermosas jóvenes contratadas como asesoras y auxiliares parlamentarias, el presidente de la Comisión de Fiscalización, Juan Burgos, reclamó convocar a expertos para recuperar las imágenes.

En un oficio remitido al oficial mayor del Congreso, Giovanni Forno, el legislador requirió que con urgencia se "ordene a quien corresponda el proceso de recuperación de las imágenes contenidas en las grabaciones de video de las cámaras de los pisos 6 y 7 del Edificio Complejo Legislativo" de la avenida Abancay 251-Cercado, "desde el 1 de julio al 31 de agosto del año en curso".

Se investiga las denuncias sobre una red de prostitución liderada por el exjefe de la Oficina Legal y Constitucional Jorge Torres Saravia, abogado vinculado a APP.

ojo al dato

Bajo la presidencia de APP, el Congreso descartó "un borrado deliberado o irregular de los datos almacenados".

LABOR. Burgos indicó que "de no contar con los técnicos idóneos" para recuperar las imágenes, el Congreso "se sirva convocar a profesionales externos que realicen esta labor".

Johnson Verástegui, jefe del Centro de Control y Monitoreo (CCM) del Legislativo, indicó en la víspera que borraron los videos porque "los grabadores (del CCM) almacenan hasta por 25 días los registros fílmicos de las cámaras, debido a su escasa capacidad de almacenamiento que no permite mantener la información por mayor tiempo".



• Temen que, como ha pasado antes, todo quede en nada.

FOTONOTICIA

GOBIERNO NO SE DEFINE ANTE LA PENA DE MUERTE

Tras indicar que durante tres meses se debatirá el tema de la pena de muerte en todo el país, el ministro de Justicia, Eduardo Arana, confesó en Trujillo que el Gobierno aún no está a favor ni en contra de la condena capital para violadores de niños.



FOTO: OJO

Ponen candado al billetón de Cerrón incautado



• Vladimir Cerrón intentó retirar fondos al enterarse de que lo investigaban.

La Sala de Apelaciones Transitoria Especializada en Extinción de Dominio Sede Lima ratificó la orden judicial para incautar 376,969.13 soles en una cuenta de ahorros y un cheque por 1'236.543.30 soles vinculados a Vladimir Cerrón, prófugo líder de Perú Libre procesado por presunto lavado de activos.

OJOS&OÍDOS

PARTIDOS. La Comisión Permanente aprobó en primera votación modificar a la Ley de Organizaciones Políticas para permitir nuevamente el financiamiento privado de personas jurídicas. El límite anual será de 500 UIT, equivalente a 2'575,000 soles.

AY. El congresista Alejandro Muñante solicitó con carácter de urgencia que en una sesión en la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales se apruebe el informe final de tres denuncias constitucionales contra Martín Vizcarra por disolver el Congreso en 2019.

AÑOS. El déficit fiscal del Perú es el más alto en 30 años y "es bastante probable que el 2025 se incumpla la regla mensual y del 2026 a 2028 la trayectoria que le han dejado al siguiente Gobierno es incumplible", dijo en RPP el economista Alonso Segura.

ATAQUE. Al candidato a la presidencia de Progresemos, Hernando de Soto, un precandidato a la alcaldía de Lima del mismo partido, Jorge Ugarte, le dijo "eres un cobarde" porque el economista puso reparos a la pena de muerte.



BALNEARIOS DE MÁNCORA (PIURA) Y PUNTA SAL (TUMBES) QUEDAN CERRADOS ANTE EMBATE DE LA NATURALEZA

Cierran 91 puertos hasta el 1 de enero






• Oleajes anómalos continuarán, aunque con menos fuerza, incluso en primer mes del año que viene.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

El cierre de 91 puertos en el litoral peruano podría afectar a las celebraciones que vienen, ya que muchas familias y turistas suelen optar por acampar en las playas para recibir el Año Nuevo.

Esta medida preventiva se tomó debido a los fuertes oleajes que han causado daños significativos a lo largo de la costa.

La Dirección General de Capitanías y Guardacostas (Dicapi) informó que los oleajes anómalos han afectado a más de 3000 pescadores en Tumbes y Piura, además de destruir muelles y embarcaciones. De los puertos cerrados, 43 están en el norte, 40 en el centro y 8 en el sur del país.

Según la Dirección de Hidrografía y Navegación (Dihidronav), los oleajes continuarán hasta el 1 de enero de 2025 y podrían extenderse durante la primera semana del año.

Las zonas más afectadas y que han sido restringidas al público y pescadores son aquellas con playas en el litoral norte, desde Tumbes hasta Salaverry. Así como las ubicadas en el litoral centro, desde Salaverry hasta San Juan de Marcona. Y hacia el sur, llegando al litoral de Tacna.

Así balnearios como Máncora (Piura) y Punta Sal (Tumbes) permanecerán cerrados y el público no podrá acampar en ellas para recibir el nuevo año.

En el Callao, la Plaza Grau ha sido cerrada y protegida con cercos plásticos para evitar inundaciones. Las playas Abtao, Santa Rosa y La Arenilla están clausuradas como medida preventiva.

450 PESCADORES en el litoral de la capital son afectados por los oleajes anómalos.

PREVIENEN. En Chorrillos, los pescadores del muelle Pescadores resguardan más de 200 embarcaciones como prevención.

En Máncora, Piura, los oleajes destruyeron estructuras del malecón y negocios de la primera línea de playa. Propietarios intentaron contener el agua con sacos de arena, pero el impacto fue devastador. Vecinos solicitan apoyo inmediato para remover escombros.

Aunque en la Costa Verde no hay cierres con la alerta roja de otros lugares, se insta a los bañistas a tomar precauciones. Pese a ello, muchos veraneantes ingresaron ayer al mar.



• Marina de Guerra del Perú aconseja no acampar en balnearios del litoral.

ojo al dato

El cierre de puertos preocupa al sector gastronómico; sin acceso al mar se reducirá el abastecimiento de pescados y mariscos frescos.

AL GRANO




CORONEL VÍCTOR REVOREDO SE VA DE TRUJILLO A CHILE

El coronel PNP Víctor Revoredo, jefe de la Brigada Especial Contra la Criminalidad Nacional y Extranjera en Trujillo (La Libertad), fue designado como agregado policial en Chile, donde estaría el líder de "Los Pulpos", Jhonsson Cruz. El cambio aplica desde el 1 de enero de 2025.



BILL OROSCO SALTA DE AUTO Y EVITA CAER A UN ABISMO

Segundos de terror vivió el cantante Bill Orosco, cuando la madrugada de ayer viajaba con su manager de Huamachuco a Trujillo. En una curva cerrada y zona lluviosa, el chofer que los llevaba perdió el control de la camioneta que casi cae a un abismo de 150 metros. Todos se lanzaron del auto para salvar sus vidas.



HOTELES YA SUFREN POR LAS CANCELACIONES DE RESERVAS TURÍSTICAS

FUERTE OLEAJE OCASIONARÁ PÉRDIDAS MILLONARIAS

El derrame del petróleo en Lobitos, sumado al oleaje anómalo que ha dejado destrucción en las playas del litoral costero, dejará millonarias pérdidas en el sector turismo y transporte en Piura.

Mateo Gómez Matos, presidente de la Cámara de Comercio y Producción (Camco) de Piura, informó que se proyectaría una pérdida económica que superaría los nueve millones de soles a consecuencia de la cancelación de reservas en los hoteles del corredor turístico de playas.

El directivo explicó que entre diciembre y febrero se espera en Piura la llegada de entre 25 y 30 mil turistas, pero por el derrame y el oleaje ello se verá afectado en un 20 %. "Los hoteles ya tienen cancelaciones y con una ocupación de solo el 40 %, lo cual es muy bajo para estas fechas", alertó Mateo Gómez.



REALIZAN VUELO DE PRUEBA EN EL JORGE CHÁVEZ. Ayer, se realizó el primer vuelo prueba desde la segunda pista y nueva plataforma de aeronaves del aeropuerto Internacional Jorge Chávez, simulando así una operación completa desde el nuevo terminal, de cara a su próxima inauguración el 29 de enero de 2025. Se trató de un vuelo charter sin pasajeros de la aerolínea Star Perú que despegó desde la Pista 1 del terminal existente y aterrizó en la Pista 2 del nuevo aeropuerto.



• Reclaman que municipio no soluciona el problema.

EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

Vecinos se quejan por basura frente a mercado

El problema de la basura acumulada continúa en Villa María del Triunfo. En esta ocasión, los vecinos denunciaron la presencia de una enorme cantidad de desperdicios tirados en la vía pública desde hace varios días. Este cúmulo de basura se encuentra a la altura de la cuadra 9 de la avenida José Carlos Mariátegui, frente al Mercado Modelo. "Esta situación es desesperante, ya que la Municipalidad del distrito no nos ha brindado ninguna solución", acotó uno de los afectados. Los vecinos indican que pagan sus impuestos a tiempo y a pesar de ello nada cambia.

AL GRANO



VENCE EL PLAZO PARA RETIRAR CTS

Este 31 de diciembre vence el plazo para el retiro del 100 % de la Compensación por Tiempo de Servicio (CTS). A partir del 1 de enero del 2025, retornan las restricciones.

OSIPTEL ATENDERÁ 30 Y 31 DE DICIEMBRE

Todas las oficinas a nivel nacional del OSIPTEL, así como los centros de atención ubicados en los MAC de Lima Sur, Moquegua, Puno e Ica, atenderán los días 30 y 31 de diciembre.

LÍNEA B VA DESDE ESTACIÓN CHIMPU OCLLO, EN CARABAYLLO

Nuevos servicios del Metropolitano

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

El servicio del Metropolitano ha implementado nuevas rutas para responder a la alta demanda de pasajeros.

La Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) inició ayer la segunda fase de prueba de los servicios del Metropolitano en la Estación Chimpu Ocllo, en Carabayllo.

La línea B partirá desde dicha estación y se detendrá en todas las paradas. Los buses de esta línea tendrán como parada final la Estación Central, en el Cercado de Lima. Este servicio permitirá a los pasajeros llegar a su destino final en 45 minutos.

Este nuevo cambio en la ruta B ha generado una gran cantidad de comentarios negativos en el público que toma el servicio en estaciones como Ricardo Palma, Javier Prado, Canadá o México.

"Yo tomo el carro siempre en estación Domingo Orué para ir a la casa de mis abuelos que queda en Comas. La ruta B venía desde Chorrillos hasta Lima norte. Ahora lo han recortado y no pasará por acá, tengo que ir hasta la Estación Central para recién tomar otro carro, es una pérdida de tiempo", señaló a **OJO** un usuario del servicio.

NUEVO SERVICIO. Asimismo, desde mañana lunes, 30 de diciembre, la ATU habilitará el Súper Expreso 13.

Esta línea partirá desde Chimpu Ocllo hasta la Estación Central. Tendrá como paradas -de norte a sur- las estaciones Belaunde y UNI y -en el sentido contrario- se detendrá en Los Incas.



• Usuarios no están conformes con los cambios.

ojo al dato

De acuerdo con el vocero de la ATU, Fredy Céspedes, estas mejoras beneficiarán a 350 mil usuarios del Metropolitano.

• SERVICIOS BUSCAN FACILITAR LOS VIAJES



INFORMÓ SENAMHI

FIN DE AÑO SERÁ CON LLUVIAS

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) pronosticó que la costa norte y centro del país serán golpeadas por precipitaciones en los últimos días del 2024. "Lluvias dispersas" caerán en las regiones Tumbes, Piura, Lambayeque, La Libertad, Áncash, Lima e Ica, desde hoy domingo 29 de diciembre, hasta el 2 de enero del 2025, informó el Senamhi. También habrá precipitaciones en la sierra, donde hay vigente una alerta naranja; y en la selva se espera un incremento de temperaturas.

Él

SACOS
Desde
S/99.90

CAMISAS Y PANTALONES
3x S/99.90

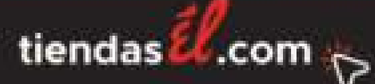
Encuéntranos en nuestras tiendas a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.





DONATELLI



Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.

OJO | LIMA
DOMINGO 29|12|2024
ojo



VA PRESO POR ROBAR DINERO DE PROMOCIÓN. Por haber robado violentamente y con arma de fuego 10 mil soles a dos madres de familias, dinero de la fiesta de promoción de sus hijos del colegio Pacífico, en San Martín de Porres, un ladrón venezolano seguirá en la cárcel. Un juez impuso siete meses de prisión preventiva a José Ramón Aguilera Ramos.



▪ "Bebecita del crimen" llegaría mañana al país.

EXTRADITADA DE COLOMBIA

Wanda del Valle llega directo a la cárcel

De no mediar inconvenientes, la venezolana Wanda del Valle Bermúdez Viera, la "Bebecita del Crimen", llegaría mañana al Perú, extraditada de Colombia para cumplir 18 meses de prisión preventiva. Un coronel y dos suboficiales de la Interpol Lima custodiarán durante el viaje a la que fue pareja sentimental del abatido Cristopher Joseph Fuentes Gonzales "Maldito Cris". La extranjera afronta un proceso por el delito de conspiración y ofrecimiento para el sicariato. Como se recuerda, la "Bebecita del Crimen" habría ofrecido 40 mil dólares para asesinar al coronel PNP Víctor Revoredo Farfán, por ese entonces, jefe de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri.





▪ Wanda fue pareja sentimental de "Maldito Cris".

AL GRANO



LANZAN ARTEFACTO EXPLOSIVO A MERCADO

La madrugada de ayer, desconocidos lanzaron un artefacto explosivo en el frontis del mercado "Virgen de Chapi", en la av. 15 de Julio, en Huaycán, Ate, causando daños materiales. Sería por cobro de cupos.

HAMPONES TENÍAN 29 TARJETAS CON SALDO PARA EL TREN

Con 29 tarjetas con saldo ilimitado para viajar en el Tren de Lima y 242 soles, cayeron Miguel Antonio Soto Gambia (27) "Tropa" y "Sonic", un menor de 14 años de edad, en la estación Pirámide del Sol, en San Juan de Lurigancho.

CHOFER DE LA UNIDAD INTERPROVINCIAL RESULTÓ HERIDO

Disparan a bus lleno de pasajeros

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Mientras viajaban en un bus interprovincial con destino al centro del país, más de 40 pasajeros pensaban en cómo recibir el Año Nuevo, las prendas a usar y las cábalas a seguir, pero todo fue interrumpido de un momento a otro cuando una ráfaga de disparos hizo que olvidaran sus planes. El vehículo en el que estaban había sido atacado por pistoleros que hirieron al conductor, en plena Carretera Central, frente al terminal terrestre de Huaycán, Ate.

Este hecho, ocurrido a la 1:45 de la madrugada de ayer, fue el último de seis ataques contra buses que iniciaron el pasado 23 de noviembre y serían perpetrados por una banda de extorsionadores que aterroriza a las empresas de transporte interprovincial de Lima Este.



▪ Ataque ha generado preocupación en los vecinos de la zona.

ojo al dato

Las cámaras de seguridad captaron el momento en que el chofer fue auxiliado y retirado del bus para ser atendido.

▪ AFIRMAN NO HABER RECIBIDO AMENAZAS.

ATAQUE. La unidad, de la empresa Imperial, había salido del terminal terrestre de Yerbateros y se dirigía a Tarma, Junín. En Huaycán tiene una pequeña oficina, por lo que iba a hacer una parada para recoger más pasajeros.

"Nos estábamos cuadrando. En eso, el chofer me contó que vio una moto y el que iba detrás tenía un arma. Quiso cerrarlo, pero apareció un auto. Pedimos más seguridad", dijo el copiloto.

Los ocupantes de la moto se pusieron al lado de la puerta del chofer Mario Chávez Falconí (58) y dispararon cinco veces. Cuatro proyectiles lo atravesaron y el quinto cayó en el borde de la ventana. Chávez fue herido en la pierna izquierda y llevado al hospital. Ninguno de los 42 pasajeros salió afectado.

EXTORSIÓN. Se desconoce si algún encargado de la empresa Imperial ha sido amenazado antes; sin embargo, se sabe por fuentes policiales que a la mayoría de empresas de buses Interprovinciales se les exigiría el pago de 50 mil soles para dejarlos trabajar.



▪ Pistoleros llegaron en moto y dispararon contra el chofer.

FRANCISCO ENVÍA MENSAJE POR AÑO NUEVO

Papa aboga por mundo con bondad

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

EL VATICANO

En un mensaje por Año Nuevo dirigido a los fieles, en que destacó la importancia de la paz, el compañerismo y la gratitud, el papa Francisco invitó ayer a la humanidad a construir "un mundo lleno de esperanza y bondad".

Con motivo del inicio del Año Nuevo y del próximo Año Santo de la Iglesia, el pontífice instó a practicar la bondad como una forma de amor que conecta a las personas.

ojo al dato

Pidió "la gracia de saber privarnos de algo para ofrecerlo al prójimo necesitado" y que así todos experimenten "la alegría de la Navidad".

Durante su mensaje especial transmitido en el programa Today de Radio 4 de la BBC británica, el papa destacó que la esperanza y la bondad son principios esenciales del Evangelio y un faro para la humanidad.

ESPERANZA. "Un mundo lleno de esperanza y bondad es un mundo más bello", aseveró el pontífice.

Ante las guerras, las injusticias sociales y la violencia, el prelado subrayó que todo ello no debe conducir al escepticismo ni al desánimo.

Enfatizó que la bondad no debe verse como una estrategia diplomática, sino como una forma genuina de amor que fomenta la humildad y la aceptación entre las personas.

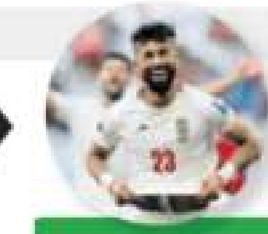
Al ser 2025 el Año Santo de la Iglesia, tradición de cada 25 años durante la cual los fieles son invitados a realizar peregrinaciones a Roma, Francisco expresó su deseo de que este Jubileo motive a las personas a "practicar la bondad como un puente para conectarnos con los demás".

KEANU REEVES BAMBA ARRUINA A UNA MUJER





CALIFORNIA. Katherine Goodson (67) vive en su auto tras perder más de 60,000 dólares al ser estafada por un impostor que la enamoró al fingir ser Keanu Reeves, reconocido actor de las películas Matrix y John Wick. Primero un sujeto le dijo ser Reeves y le quitó 500 dólares hasta que lo mandó a largar, pero luego ella cayó ante otro, que podría ser el mismo timador, quien también juró ser el actor y esta vez la "conquistó" y le quitó 60,000 dólares.



ABRAZA A HINCHA Y SE METE EN LÍO. El seleccionado y mundialista Ramin Rezaeian fue convocado por el comité de ética de la Federación de Fútbol Iraní por violar la ley islámica, ya que un hombre no puede tener contacto físico con una mujer fuera del círculo familiar y él abrazó a una hincha antes de un partido.

TAILANDIA

PIERDE LA VIDA EN RETO DE BEBER WHISKY

➡El creador de contenidos Thanakarn Kanthee (21), quien vendía flores en un mercado rodante de Liab Duan, fue contratado por 30 mil baht (3300 soles) para en un reto beber una botella de whisky "en una". Tras tomar el licor mientras lo aplaudían cayó privado y en un hospital luego se certificó su muerte.

AUSTRALIA



OLAZA DE TRES METROS SE "TRAGA" A BOTE

➡Dos experimentados deportistas, uno de 55 años y otro 65, murieron al ser volcada su embarcación por una ola de tres metros de altura durante la realización de una tradicional regata en el mar, entre las ciudades de Sídney y Hobart. Cambiaban sus velas por una avería y la ola cubrió a su bote.

FOTOLOCA



ESPAÑA

SE NOS FUE YOYO, LA ELEFANTA MÁS VIEJITA DEL MUNDO

➡Gran pesar ha causado entre sus cuidadores en el Zoológico de Barcelona y el público, la muerte de la elefanta africana Yoyo, la más longeva de su especie del mundo. Falleció ayer a una edad aproximada de 54 años, muy por encima de la esperanza de vida de estos animales cuando están al cuidado humano, que es de unos 39. Llegó al zoo en 2009 y desde entonces superó las lesiones físicas y psíquicas que sufrió cuando era explotada al trabajar en un circo.

ESTADOS UNIDOS



GANA 1200 MILLONES DE DÓLARES CON BOLETO DE LOTERÍA

➡Hasta ayer seguía sin ser reclamado el premio de 1220 millones de dólares, ganado con un boleto de lotería Mega Millions comprado en una gasolinería de California. Es el quinto mayor bote de la historia vendido por la lotería estadounidense. Los números ganadores son: 3, 7, 37, 49, 55 y 6. El premio puede cobrarse integralmente en pagos anuales a lo largo de 30 años o en un pago único de 549,7 millones de dólares tras los impuestos.

GLOBAL



RUSIA DERRIBÓ AVIÓN LLENO DE PASAJEROS

➡Estados Unidos confirmó que Rusia derribó el avión de pasajeros de Azerbaiyán en que murieron 38 personas y el presidente ruso, Vladimir Putin, se disculpó por el "incidente".

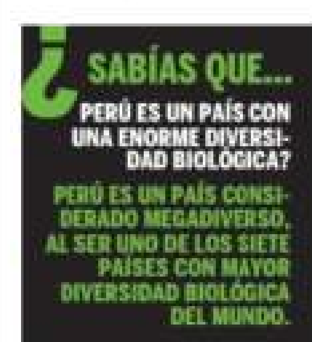
ASÍ FUE

ARGENTINA



POLICÍA MATA A VECINO POR NO BAJAR VOLUMEN

➡El policía retirado Rafael Horacio Moreno (74) asesinó de un balazo a su vecino, el chofer de bus Sergio David Díaz (40), porque este se negó a bajar el volumen de la música que escuchaba al celebrar una fiesta de fin de año. Aunque la esposa del asesino dijo que la víctima "se lo merecía" por no obedecer y juró que el policía "es un pan de dios", la Fiscalía instruye al oficial por homicidio.



LA YAPITA ojo

Nro. 159

• PARA UN DOMINGO •

RECONTRA divertido

CRUCIPALABRAS

Ubique las palabras en los bloques de izquierda a derecha y de arriba abajo.

HORIZONTAL:
CABALLA
DELFÍN
MORENA
ANTENARIO
PAGEL - TENCA
BARBO
RATA
RAYA
CORVINA
ARPÓN
TINTORERA
ARGOS
ARAÑA
BOGA
PLATIJA

VERTICAL:
CARPA
TRUCHA
AYU
ATÚN
ORCA
COTO
LIMANDA
BONITO
ÁNGEL
DENTÓN
RÓBALO
FARRA
PIERROT
GAYANO
MERLUZA





9 DIFERENCIAS

A simple vista son dos cuadros idénticos, pero hay 9 diferencias.





ENTRADA

SALIDA

LABERINTO

PUNTOAPUNTO



MENTEÁGIL

En el tablero se puede leer 16 países de América, en diferentes direcciones.

M	B	I	S	U	B	A	M
V	O	A	R	H	C	I	E
L	E	R	Y	I	N	X	V
O	C	N	T	A	L	I	C
S	E	Z	U	E	M	O	S
T	C	G	R	U	P	A	B
A	O	U	A	A	L	R	J
D	S	N	I	D	O	S	B

Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Cuba Ecuador, Estados Unidos, Jamaica, México, Paraguay Guatemala, Surinam, Uruguay, Perú, Venezuela.

NUMERILETRAS

Cada número corresponde a una letra, las que falten deberán deducirse siguiendo el propio sentido de la frase. Podra leer un pensamiento de **San Francisco de Asís**.



RESPUESTA: "EL RUIDO NO HACE BIEN, Y EL BIEN NO HACE RUIDO"

FIGURAS

¿Cuál de las **figuras** que damos a continuación **completa** la serie?

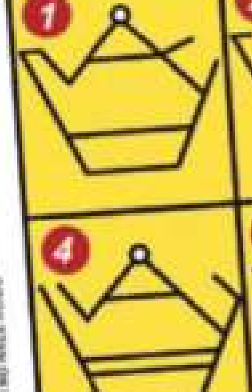
A B C D

¡PENS

Rellene
todas las colu

2
14 1
18 1
24

GARA



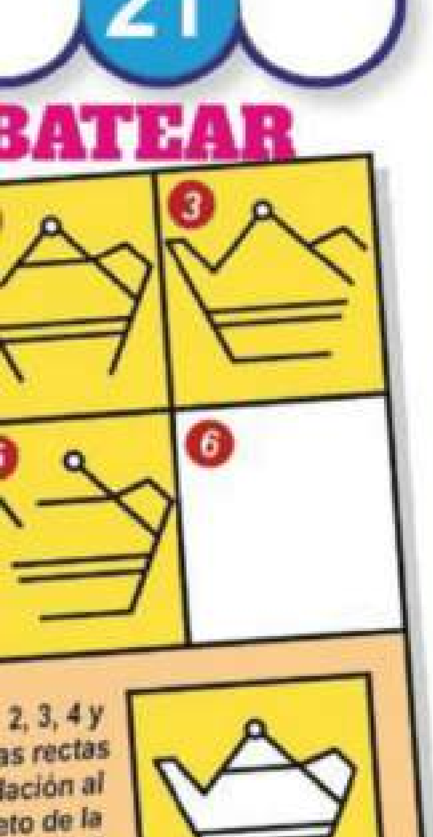
En los dibujos 1
5 faltan dos lín
diferentes en r
modelo comp
derecha. En e
dibuje la figura
¡¡¡Facil

...SÁ!

...os espacios vacíos de manera que ...nas, filas y diagonales sumen 75.

5		22
7	16	
3		15
	21	

...BATEAR



RELAX

¿Cómo habría que distribuir los números 4 - 5 - 7 - 8 en los casilleros vacíos para que la suma vertical, horizontal y diagonal arroje 15?

1	9	2
3	5	6
7	1	6

PEPITA DE ORO

"Hay que cuidarse más del cobarde que del valiente, porque el valiente te enfrenta, pero el cobarde te traiciona".

SOPA DE LETRAS

Una sopa contundente, las palabras pueden estar escritas en diversas direcciones.



PELÉ
MARADONA
RONALDINHO
RONALDO
GARETH BALE
BUFFON
LEO MESSI
ÖZIL
ARGEN ROBBEN
FÁBREGAS
FALCAO
NEYMAR
DROGBA
FRANCK RIBERY
CASILLAS
ALVES
KAKÁ
IBRAHIMOVIĆ
FRANK LAMPARD
HIGUAÍN
SERGIO RAMOS
INIESTA
TÉVEZ
GERRARD

2021.artekids@gmail.com

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
11 - 18 - 22 - 32 - 34 - 35
38 - 43 - 45 - 56 - 67 - 74

3 CIFRAS
054 - 066 - 157 - 161
173 - 231 - 305 - 361
414 - 444 - 636 - 638
814 - 850 - 884

4 CIFRAS
1236 - 1334 - 3154
3366 - 3843 - 4559
6147 - 6868 - 7575
7777

5 CIFRAS
55673 - 61345 - 64361
73126 - 76765 - 76886
78712

6 CIFRAS
113048 - 161850 - 243646
357612 - 404367 - 436836
457566 - 567612
578326 - 667662
677561 - 875764

7 CIFRAS
1345136 - 3430861
5467687 - 6636767
6567632 - 7678512
8613625

8 CIFRAS
12336378 - 41632343
43667467 - 89386744

9 CIFRAS
126745837 - 844362673
984359186

									1					
									6					
									1					
									8					
2	4	3	6	4	6				5					
									0					
					6							4	4	4
					5									
					6									
					7									
3	3	6	6		6									
					3				3	1	5	4		
					2									

TRABALENGUAS

Teresa trabaja en una tienda, teje telas, tallas y tendidos. Tiene tanto trabajo Teresa, tanta tela transporta, ¡tremendo trajín!

PONTEPILAS CON EL SUDOKU

Nº 313

		4	2		9	6		
	5			8			4	
8				7				5
5			1		8			6
	9	8		2		3	1	
3			6		7			2
9				4				3
	8			6			2	
		6	9		3	8		

Nº 314

1		2	4	5		8		7
	7		3		9		2	
8		5		1	7	3		6
	1	7	6		4	9	5	
5		8		9		6		2
9	6		5		8		7	1
3		9		7	2	5		4
	2		9		5		8	
7		4	8	6		2		9

OJOGRAMA ANTERIOR



CRACK



ALIANZA DA BATALLA

EXTREMO COLOMBIANO SERÍA EL CUARTO REFUERZO Y LLEGARÍA A PRÉSTAMO DESDE TALLERES DE CÓRDOBA

Ecuatoriano Gaibor ya se desligó del Barcelona

Preparen los campos que habrá "Batalla". Alianza Lima vivirá una "guerra" en el 2025, para intentar pasar la primera fase de la Copa Libertadores e ir por el título de la Liga 1 luego de dos años de sequía, y para ello sigue reclutando fichajes extranjeros. Tras el casi seguro arribo del ecuatoriano Fernando Gaibor, volante mixto, ahora los íntimos tienen en la mira al extremo colombiano Emerson Batalla. El "cafetero" de 23 años pertenece a Talleres de Córdoba, aunque este año estuvo cedido en el Alianza FC de su país donde anotó 8 goles y dio siete asistencias en 39 partidos.

Batalla puede acomodarse a jugar por el lado zurdo o la derecha y tiene un buen remate con la pierna izquierda. Además, el colombiano tiene muy buen centro y son esas las virtudes que le gustan al entrenador Néstor Gorosito. Alianza conversa ya con Talleres, escuadra dueña del pase del jugador hasta diciembre del 2025 y la propuesta es un préstamo de un año con cargo y que podría incluir una opción de compra. El problema de los blanquiazules es que por Batalla también hay equipos de México, Colombia, Brasil y la MLS interesados y será finalmente la escuadra de Córdoba la que deberá decidir a más tardar el martes cuál oferta aceptará.

De otro lado, todo apunta que en las próximas horas Alianza Lima anunciará al mediocampista ecuatoriano Fernando Gaibor quien ayer se despidió del Barcelona de su país. La directiva del club dio a conocer que llegaron a un acuerdo para su salida y que, incluso, el futbolista resignó dinero por el año de contrato que le quedaba. La cantidad estaría cerca a los 300 mil dólares y con ello Gaibor quedó en condición de libre. "¡Gracias por todo, Fernando! Lo mejor en tu próximo reto deportivo", posteó el cuadro "Torero". Gaibor firmará por dos años con los victorianos.

FIRMADOS

"Es para disgustarte. Yo puedo perder los nervios, tirar la raqueta, pero eso no tiene nada que ver con hacer trampa y tomar productos"



NICK KYRGIOS
Tenista de Australia

"¿Ir al canal de Cristiano? No he hablado de eso con él, espero que la próxima vez que esté en Riad podamos estar en contacto"

RAFAEL NADAL
Ex tenista de España

"Era extraño con Roberto Carlos, porque un día te está abrazando y al otro te está haciendo una entrada en el Barza-Real Madrid"

RIVALDO
Ex jugador de la selección de Brasil

"Fernandes es un lastre en el United. Su actitud cuando el juego no va bien, los brazos en alto, encogerse de hombros..."

GRAEME SOUNESS
Ex futbolista escocés

ARIETE PERUANO IRÍA CON CHURÍN EN LA OFENSIVA 2025

Valera en el "Doble 9"

• Valera dejará de lado la idea de emigrar y se quedará a pelear por el tricampeonato.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El tiempo de elecciones se acerca en Universitario de Deportes y una de las zonas a escoger candidatos es la delantera donde este 2024 la dupla de ataque fue Álex Valera-Edison Flores, dejando en muy pocos partidos que sea el "Tunche" Rivera el que inicie las acciones. Sin embargo, para el año que está a punto de llegar habrá otro jugador para la zona y es el argentino Diego Churín. Esto, al inicio generó malestar en Valera quien entendía por otro año más iba a pelear el puesto, pero en esta ocasión no será así.

Se conoció que el entrenador Fabian Bustos apelará a dos centro delanteros en su esquema 2025 y estos serían el peruano y Churín. El sacrificado entonces será Edison Flores, referente que si bien renovó su contrato y la "U" le compró su pase al Atlas, no sería de la partida en los primeros encuentros. La principal razón sería que el estratega crema se decantaría por darle más fuerza al ataque y ya no tener un mediapunta. Flores y Rivera serán la dupla suplente, ya que la doble competencia exigirá al bicampeón peruano y se quiere dar pelea tanto en la Copa Libertadores como en la Liga 1 donde irán por el "Tri".

Además, habría un integrante más de esa línea ofensiva, ya que el club busca un extremo por izquierda que también haga las funciones de carrilero por esa zona.



ojo al dato
Cristal enviará oferta a Racing por Catriel Cabellos para una cesión con opción a compra, pero no hará locuras a nivel económico.



INTER VENCIÓ 3-0
"BAMBINO" PERDIÓ Y DIRÍA ADIÓS

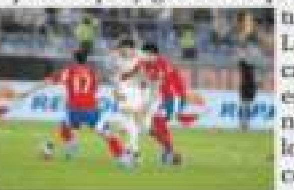
El Cagliari de Gianluca Lapadula sufrió otro traspié y llegó a las cinco derrotas consecutivas tras ser goleado 3-0 como local por Inter de Milán (1°) en la fecha 18 de la liga italiana y está en zona de descenso. El "Bambino" se quedó en la banca de suplentes y con ello se acentuó el rumor que será transferido en este mercado de pases. Los goles del "Neroazzurro" fueron de Alessandro Bastoni (53'), Lautaro Martínez (71') y Hakan Calhanoglu (78').

LA COLUMNA DE
EL OJÓN
por: el calidoso

EL "PIRATA" ESTARÍA COMO REEMPLAZO DEL "DEPREDADOR"

Hola, bolaaa, holaaaaa, bolaaaaaa mi gentita, llego más embalado que los hinchas cremas saliendo a las calles a protestar por el revuelo que causó la posible salida de su administrador. Allí algo huele raro, porque si el dirigente tenía informantes estos le fallaron ya que nunca hubo un pronunciamiento oficializando su salida. Ahora, si se quiso anticipar a algo pues armó demasiada película y contó con el apoyo de algunos periodistas en redes sociales. Las cosas como son, el hombre está haciendo buena chamba, pero de allí a casi convertirlo en presidente del Perú hay una distancia abismal, muchos intereses o hinchaje. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Me voy para La Victoria donde está casi confirmado que el "Pipo" jugará con esquema 4-3-3 y donde el "9" titular será el "Depredador". Lo que pasa es que el ex capitán de la selección llegó este año sobre la marcha y no hizo pretemporada con los íntimos, pero ahora la cosa cambió. Al "Pirata" no le quedó más remedio que acatar la decisión y empezará como segundo del peruano. A su favor tiene que lo mismo sucedió cuando llegó Pablo Sabbag y al final se quedó con el puesto, pero ahora la cosa puede ser distinta. **¡OJITO, OJITO!**



Me dicen que luego de las declaraciones del "colorado" Sonne, en la Blanquirroja muchos se quedaron en silencio y es que tuvo que venir un jugador nuevo y joven para hablar de manera franca y directa. Al "Nono" muchos lo tenían "entre ceja y ceja", pero todos le daban por su lado hasta que llegó Sonne y no solo criticó que los chicos no tuvieran chances, sino además dejó en claro que los veteranos ya pronto deben dar un paso al costado y hasta se nominó para capitán más adelante. Todo de golpe. **¡HUUUMMMM!**

Una última antes de irme y nos vamos para La Florida en la que el entrenador habría preferido un lateral u otro ofensivo antes que a Catriel Cabellos, pero los directivos casi le habrían impuesto al jugador de Racing. La verdad que un técnico está para hacerse respetar y ya andamos mal si desde las oficinas terminan teniendo la última palabra. Además, para qué trajeron a Ascues, Alarcón y otros más si al final van a fichar al ex jugador de uno de sus rivales y encima pagando préstamo. Ahora sí me quito **¡CHAAAUUUU!**



▪ Erling Haaland falló un penal ante Everton

"CIUDADANOS" SE PRESENTAN DE VISITA

City quiere volver a la senda del triunfo

Manchester City (7°) está en la obligación de vencer hoy de visita a Leicester en la fecha 19 de la Premier League (9:30 a.m./ESPN2) ya que en este momento se encuentra fuera de la zona de clasificación a torneos internacionales y los números dicen que solo ganó un partido de los últimos doce. "Volveremos. Esto es lo que creemos. Estamos un poco decaídos, pero veo el equipo, su espíritu y como de concentrados están en los entrenamientos", declaró el entrenador "Pep" Guardiola. Por su parte, Leicester urge de la victoria ya que está en zona de descenso. En otro encuentro, el puntero Liverpool jugará en casa de West Ham (12:15 p.m./Disney+).

REAL MADRID ELEVARÁ SUELDO DEL BRASILEÑO

Vinicius al nivel de Mbappé

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Madrid.- Esta no fue una noticia por el "Día de los Inocentes", sino es la pura verdad. Real Madrid es consciente que hoy por hoy Vinicius Jr. es la estrella máxima que tiene, por encima de Kylian Mbappé y los recientes premios; el The Best y los Golden Soccer Awards lo demuestran, así que quiere ponerle un "ancla" al brasileño para que no piense en dejar el club. Todo pasaría por el tema económico con una ampliación de contrato.

Sucede que "Vini", en octubre del 2023, amplió su vínculo hasta 2027 y el salario que percibía pasó de los 3 millones de euros a los 10 millones netos. Ahora, con la tentación de las ofertas millonarias desde Arabia Saudita, en el cuadro merengue están dispuestos a abrir la billetera. Según medios españoles, el Madrid tiene listo un nuevo contrato para el extremo, el mismo que se firmaría en junio del 2025 y donde el futbolista pasaría a cobrar casi 30 millones de euros por temporada, misma cantidad que percibe el recién llegado Mbappé. La idea es que no se creen celos entre ambos futbolistas y que sean la dupla de ataque por muchos años más.

De otro lado, Real Madrid tiene una buena noticia de cara al 2025 y es la recuperación del central David Alaba. El defensa austriaco volverá mañana a entrenar a la par de sus compañeros luego de lesionarse hace un año.



▪ Francés tiene el más alto salario, pero "Vini" va por él.

ojo al dato

Barcelona logró venta de palcos e inscribirá hoy a Dani Olmo y Pau Víctor para que puedan seguir jugando con el club.



LA LIBERTAD



• Ni estado de emergencia frena al delito en Trujillo.



DOS HAMPONES CON MASCARILLAS SE LLEVARON VEHÍCULO

Cámaras captan robo de camioneta

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

A pesar de que la provincia de Trujillo se encuentra en estado de emergencia, nada parece frenar la delincuencia.

La tarde del viernes, una cámara de seguridad captó cuando dos delincuentes robaron una camioneta estacionada en los exteriores de una vivienda de la urbanización Santa Teresa de Ávila, en Trujillo.

Se aprecia que aparecen dos jóvenes que llevaban puestas gorras y mascarillas.

ojo al dato

La Policía inició las investigaciones para dar con los hampones y ya maneja pistas para dar con ellos.

Luego, una vez que estaban cerca del vehículo, una Toyota Hilux, uno de los malhechores que tenía una polera negra, sacó un arma de fuego y corrió. Después, se acercó al chofer, que estaba sentado al frente del volante y tras amenazarlo con dispararle lo obligó a descender de la unidad. Mientras tanto, su cómplice subió a la camioneta y la encendió.

ATRACO. Si bien el agraviado trató de reaccionar, el hampón levantó la pistola y ante ello, la víctima retrocedió ante el temor de recibir un proyectil. Al parecer, el joven no estaba solo, una mujer también estaba en el vehículo y la obligaron a bajar por la puerta del copiloto.

Los facinerosos se llevaron la camioneta con rumbo desconocido.



ACCIDENTE DEJA UN FALLECIDO



PIURA. Horrible muerte encontró Jacinto Tume Aldana (60) cuando la camioneta de placa de rodaje D8F-877, en que viajaba como copiloto, se despistó y volcó en la carretera Panamericana Norte. Ocurrió en el kilómetro 959+200 de la vía Piura-Chiclayo. El chofer huyó y la Policía lo busca.

CHRISTIAN MEIER AL DESNUDO. Christian Meier regresa la pantalla grande con la comedia romántica "¿Vienes o me voy?", protagonizada por la actriz española Dani Vega, y que se estrena en las salas de cine peruanas este 9 de enero.



MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **YIDDÁ ESLAVA** estrena nariz nueva este 2025 y es que la combatiente se operó a raíz de una lesión que sufrió en "Esto es guerra" y se le desvió el tabique... La Vengadora **TILSA LOZANO** está de regreso en los escenarios y estrenó, junto a **DJ PÉLIGRO**, su tema "Escuchamos, pero no juzgamos"... **GISELA VALCÁRCEL**, a través de sus redes sociales, se despidió de **BRUNELLA HORNA** y dijo que conoció a un gran ser humano, pero terminó su ciclo en "América Hoy"... **TULA RODRÍGUEZ** y su hija Valentina, se escaparon unos días al Cusco para recargarse de energías y empezar con todo el 2025... **LITA PEZO** tuvo lleno total en su show en el teatro de Plaza Norte y sus invitados fueron Milena Warthon y Ricky Trevitazzo... Nos vamos, nos vemos mañana.

Rolly Ortiz: Luigi se pinta como el buenito

DICE QUE LE HIZO CREER A RICKY QUE COBRABA 5 MIL SOLES POR SHOW DE SKÁNDALO Y EN REALIDAD PEDÍA 15 MIL

LADY GAMARRA

ojo al dato
Luigi Carbajal, Ricky y Ronald Trevitazzo y Luis Sánchez realizaron un único show para festejar los 25 años de creación del grupo.

El fundador de "Skándalo", Rolly Ortiz, aseguró que no teme que Luigi Carbajal lo vaya a demandar y aseguró que el músico es un "lobo vestido de oveja", pues habría engañado durante dos años a sus examigos Ricky Trevitazzo y Luis Sánchez.

- Rolly, Luigi ha dicho que te demandará y que tendrás que probar que él los habría estafado a ti, Ricky y Luisito...

Ha dicho que me va a demandar porque no quería que la gente se entere de lo que ha pasado. Siempre se pinta como buena gente, pero es un lobo vestido de oveja. Con todo el mundo se pinta como el buenito, pero no es así.

- ¿De qué manera Luigi los habría engañado?

Faltando tres semanas para el evento (del aniversario de "Skándalo"), nos enteramos que él (Luigi) no iba a ganar eso. Por ejemplo, si nos dijo que iba a ganar 5 soles, no era así, sino eran 40 soles. Además, también nos enteramos de otra cosa.

- ¿De qué?

Luigi se comprometió en darme 400 soles por cada show de "Skándalo". Me pareció muy poco, pero me dijo que solo cobraban entre 5 mil o 6 mil soles por presentación. Le pregunté a Ricky si era verdad y me dijo que sí; sin embargo, averiguamos que Luigi le cobraba a los promotores 15 mil. Ricky estuvo muy indignado cuando se enteró y dijo que Luigi lo había engañado durante dos años diciéndole que solo cobraba 5 mil por presentación.



▪ROLLY ORTIZ FUNDADOR DE "SKÁNDALO"

▪Rolly no teme que Luigi lo demande por difamación.



▪Viaja al norte el 31 de diciembre para trabajar.

ANIMARÁ FIESTA DE AÑO NUEVO EN TALARA

Susy Díaz asustada por fuerte oleaje

Susy Díaz dijo que se encuentra angustiada porque la contrataron para animar un evento por "Año Nuevo" en Talara; sin embargo, está preocupada por el fuerte oleaje que se está presentando en el norte del país.

"Para Año Nuevo me voy a Talara a trabajar, pero estoy preocupada porque he visto las noticias y se está saliendo el mar. Ya me cancelaron el 100 % y tengo que viajar el 31, así que ni modo. Esperemos que la situación no se agrave, regresaré a Lima el 1 de enero", expresó Díaz. Asimismo, la rubia evitó pronunciarse sobre la denuncia por agresión que hizo Greis Keren en contra de Néstor Villanueva.



▪Maretazo se registró en el litoral norte, en Tumbes y Piura.

DICE QUE NO CANTA MAL

Dilbert apoya a Cueva

Dilbert Aguilar afirmó que Christian Cueva no canta mal. "La cumbia es del pueblo, es de todos, cualquiera puede cantarla. A Cuevita siempre lo hemos visto subiendo a un escenario con diferentes orquestas, es su vacilón. Con toda la coyuntura que tiene por supuesto que le irá bien, pero no lo veo en el futuro como un cumbiambero porque lo de él es el fútbol", dijo Dilbert.



AL GRANO



EVA AYLLÓN RECARGA ENERGÍAS

Eva Ayllón anunció que se tomará unas merecidas vacaciones, pero regresa a los escenarios con el "Concierto de Gala desde el Gran Teatro Nacional", el 7 y 8 de marzo del 2025.

SHIRLEY CHERRES EN AMORES

Shirley Cherres indicó que el 2024 ha sido el año en que más amor ha tenido en su vida y contó que está en saliditas con un misterioso galán, pero evitó ahondar en detalles.



Conductora se alista para pasar fin de año con Christian.

Karla y Christian más unidos

PASARÁN EL AÑO NUEVO JUNTOS Y TRABAJANDO

LADY GAMARRA

La conductora de "Préndete", Karla Tarazona, contó que está llevando una vida saludable y que aparte de su rutina en el gimnasio, ahora está practicando el running y el boxeo; además, resaltó que jamás ha necesitado de la popular "pichicata" para lucir mejor físicamente.

- Karla, te veo llevando una vida súper fit y ahora practicando el running. ¿Cómo así te animaste a practicar este deporte?

Mi amiga me jala de las "mechas" (risas). Estoy haciendo cardio y también me he metido al boxeo. Llevando una vida sana.

- Estás llevando una vida sana, pero sin ninguna ayudita...

Así es. Nada de ayudita. Me han dicho hasta que me "pichicateo", pero no es así. No lo haría; además, a mí me dio la influenza B y casi muero. Me puse muchos corticoides por eso, retuve líquidos y decían que me había puesto otras cosas, pero no es así.

- Se te ve súper bien físicamente...

Sí. Ya bajé de peso y estoy full deporte. Consumo proteínas, pero otras cosas no, así que no especulan cosas que no son.

- ¿Christian y tú pasarán Año Nuevo juntos o por separado?

Así es. Al igual que en Navidad, también la pasaremos juntos, trabajando y felices.

- Por cierto, ¿Christian Domínguez y tú ya renovaron contrato para seguir en "Préndete" todo el 2025?

Sí. Ya renovamos y seguiremos juntos en el programa un año más.

ojo al dato

Karla Tarazona y Christian Domínguez pasaron juntos la Navidad y afirmaron que sus hijos fueron los más felices.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me regaló un desodorante por Navidad

Liliana (31, Carabayllo). Doctora Moro, me encuentro indignadísima con Rubén, mi novio. Apenas tenemos 6 meses juntos y siento que ya no quiero seguir a su lado. Pero, por otro lado, temo terminar nuestra relación por una acción que podría ser vista como una tontería, por eso recurro a usted para que me proporcione un sabio consejo.

Doctora, resulta que mi pareja y yo planeamos realizar un intercambio de regalos por Navidad. Como queríamos que todo fuera una sorpresa, decidimos no dar pistas de lo que deseábamos, pero sí acordamos un monto aproximado para el obsequio. Como mi chico es amante de los adornos vintage, se me ocurrió regalarle una máquina de escribir. No sabe cuánto me esmeré en conseguirla; visité varias ferias de pulgas, indagué por internet y, cuando al fin la encontré, no me importó pagar mucho más del monto estimado con tal de ver la alegría de mi pareja al recibir ese detalle.

Cuando llegó el tan esperado día, vi a mi chico con una caja pequeña. Pensé que sería un reloj, pero mi decepción fue grande al descubrir que me había regalado un pack de 3 desodorantes medicados. ¿Puede creerlo?

No pude evitar llorar. Él me abrazó y dijo que no me ofendiera, que el desodorante que usaba no me favorecía y que su intención era evitar que pasara vergüenza. En pocas palabras, me llamó "apestosa". Me fui y, desde entonces, no le he respondido ni una llamada. ¿Qué hago, señora Moro? No es la primera vez que me hace sentir desvalorada. ¿Cree que estoy exagerando?

ojo al consejo

Querida Cristina, tranquila, cualquier persona se hubiera sentido mal con un regalo como ese, sobre todo si tú te esmeraste tanto en entregarle un obsequio tan lindo. Por otro lado, si no es la primera vez que Rubén te incomoda o te hace sentir "desvalorada", entonces no debes seguir a su lado. Cuando hay amor real, uno se siente feliz y tranquila. Piensa bien las cosas.

CONSEJO SENTIMENTAL

HABLAR DE LAS INSEGURIDADES SEXUALES

Expresar sus inseguridades sexuales no solo mejora la intimidad, sino que también fomenta la empatía en la relación. Abrirse a este tipo de conversaciones crea un espacio seguro y refuerza la confianza mutua con el ser amado.

EL TREND DE TIKTOK "Y AÚN ASÍ ME QUEDÉ"

Cada cierto tiempo, TikTok pone de moda diversos trends. Una de las tendencias más virales de las últimas semanas lleva por nombre "cosas que me hizo mi ex y aun así me quedé" y está sacando a la luz conductas abusivas en una relación de pareja.

PLANIFICAR LOS MOMENTOS DE INTIMIDAD

Si se ha preguntado si tiene sentido programar las relaciones sexuales, la respuesta es sí. Planificar momentos íntimos no es perder espontaneidad; es priorizar la conexión. Organizar tiempo juntos puede revitalizar la relación.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Si intentan abrumarlo con problemas de familiares, piénselo dos veces; puede ser demasiado para usted. Relájese.

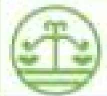

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
El domingo será perfecto para afianzar una relación que a veces suele tambalear. Tendrá ganas de pasarla realmente bien. Suerte.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Cuide bien de su salud y evite imprudencias. Conseguirá una vida más saludable para su beneficio y el de sus seres queridos.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Comenzará el domingo con cierta molestia. Sin embargo, con el pasar de las horas se disiparán. Su pareja necesita su consejo.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Téngalo presente: no siempre es recomendable discutir sin sentido y por pequeñeces. Mejor disfrute al máximo del domingo.

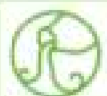

VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
No es el mejor momento ni la situación adecuada para celar a su pareja. Está viendo fantasmas donde no los hay. No descuide su salud. Suerte.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Aléjese de una vez de esos hábitos dañinos que siempre ha querido abandonar. Es cuestión de tener fuerza de voluntad. Adelante.


ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Su lado sentimental estará en un buen momento, especialmente si tiene una relación estable. Enhorabuena por ello.


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Aproveche el domingo para salir de la rutina que tanto lo estresa. Además, podrá recargarse de buenas energías. Manos a la obra.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
En la pareja, las cosas parecerán complicarse. Está en sus manos que todo llegue a un arreglo de la mejor manera.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Cuide tanto su aspecto exterior como el interior. El contacto con la naturaleza le será de gran ayuda para recargarse positivamente.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Las tensiones acumuladas durante la semana le generan nervios. Debe reducir la intensidad encontrando la forma de relajarse.





REFRÁN: EN TIERRA DE CIEGOS, EL TUERTO ES REY.

Significado: En un lugar donde todos carecen de algo, quien tiene un poco destaca y se vuelve notable

PERÚ

cataujo@hotmail.com / Nº 6484

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

ALIMENTOS Y COMBINACIONES QUE DIFICULTAN LA DIGESTIÓN

➔ La digestión es un proceso complejo que puede variar según el tipo de alimento y las combinaciones que consumimos. Algunos alimentos tardan más en digerirse, lo que puede causar molestias si se combinan inadecuadamente.

➔ Por ejemplo, las carnes rojas, ricas en proteínas y grasas, pueden tardar entre 3 y 4 horas en digerirse. Cuando se acompañan con carbohidratos refinados, como pan blanco o papas fritas, el proceso se vuelve más lento debido a la competencia enzimática en el estómago.

➔ Los lácteos combinados con frutas cítricas también pueden causar indigestión en personas sensibles, ya que la acidez de las frutas puede dificultar la digestión de la lactosa. Asimismo, los alimentos muy grasos, como frituras, retrasan el vaciamiento gástrico, extendiendo la digestión hasta 6 horas o más.

➔ Recuerda, la mejor combinación de carnes son las verduras.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com